

## **Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und postnatale Zeit**

- haben Auswirkungen auf unsere Persönlichkeitsentwicklung
- sind prägend für spätere Verhaltensweisen und Neurosen

### **Wir erfahren im Seminar Aspekte der „Biodynamischen Geburtstraumatherapie“ über die Arbeit mit eigenen prä- und perinatalen Themen.**

Etwa drei Wochen nach der Geburt sind die wichtigsten Synapsenverbindungen in unserem Gehirn geknüpft, die Grundstrukturen für unser Denken und Handeln geprägt. Damit hat unser Weg ins Leben eine immense Bedeutung für die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten!

**Im Seminar gewinnen wir einen Einblick, wie Umstände und Erlebnisse vor, während und direkt nach der Geburt unsere Verhaltensmuster prägen.** Wir werden mit Methoden aus der Biodynamischen Geburtstraumatherapie ausgesuchte Aspekte erforschen. Die eigene Geschichte ist Ausgangspunkt für den Bereich der Selbsterfahrung.

Mit der „**Seelenaufstellung**“ untersuchen wir dabei an einem Beispiel das familiäre Feld zum Zeitpunkt der Empfängnis/Zeugung. Weiterhin können die TeilnehmerInnen durch angeleitete Körperübungen, Berührungen oder Haltungen **einzeln und in Kleingruppen in kurzen Regressionsphasen Erfahrungen aus ausgesuchten Phasen der Schwangerschaft, der Geburt und der postnatalen Phase** erspüren. Dies erfolgt mit Vorsicht, Ressourcenanbindung, Achtsamkeit und Empathie in zeitlich begrenztem, kontrolliertem Setting. Für erlebte Traumata

können heilende Muster kennengelernt und geübt werden.

**Theoretische Hintergründe** werden zur Orientierung vor den Übungen erläutert und in die Reflexionsphasen im Anschluss daran integriert. Der einfühlsame Kontakt zu uns selbst und zu anderen GruppenteilnehmerInnen, das Erfahren des eigenen „Körperwissens“ bringt uns tieferes Verständnis für diesen wichtigen Lebensabschnitt.

Kompetenz und Mitgefühl für uns selbst, für unsere KlientInnen, für Kinder und ihre Verhaltensweisen sowie auch für die Eltern erfahren eine Erweiterung. In diesem dreitägigen Weiterbildungsseminar werden Perspektiven aufgezeigt für eine umfassendere Erfahrung eigener Geburtstraumata und deren mögliche Heilung.

Grundlagen für meine Entwicklung der „**Biodynamischen Geburtstraumatherapie**“ mit dem Zyklus „Mein Weg ins Leben“ sind hauptsächlich der von Ebba Boyesen entwickelte „Birth Release Prozess“ und die Geburtstraumatherapie von Karlton Terry.



*Eindrücke vom Kamphof, Krefeld*



**Referentin:**

**Renate Abel**

[www.renateabel.de](http://www.renateabel.de)  
Körpertherapeutin,  
Heilpraktikerin Psychotherapie

**Ort:**

**Kamphof** (Praxis Susanne Gruppe)  
Heyenbaumstr. 143  
47802 Krefeld

**Zeit:**

**Beginn: Do 3.6.2021, 12:00 Uhr** (Mittagessen)

**Ende: Sa 5.6.2021 um 16:00 Uhr**

**Gruppengröße: 6 – 12 TN**

**Kosten:**

Seminargebühr: € 300,- maximal (bei 6 TN)  
Übernachtung + Verpflegung: € 145,- maximal  
**Gesamtkosten: € 445,- maximal**  
(Preise gestaffelt nach TN-Zahl bis € 350,- min.)

**Bei der Anmeldung bitte € 300,- Seminar-  
kosten überweisen! Haus- und Verpflegungs-  
kosten sind in bar vor Ort zu entrichten.**

## Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für die 3-tägige Weiterbildung an:

### „Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und postnatale Zeit“ (3. bis 5. Juni 2021)

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der **Seminargebühr von € 300,-**

Konto: Renate Abel  
IBAN: DE33 3701 0050 0975 2285 04

**Anmeldung an Renate Abel**  
Helmighäuser Str. 13, 34474 Diemelstadt  
abel-renate@t-online.de  
www.renateabel.de  
05694-9907217

Das **Seminarhaus Kamphof** ist eine wundervoll restaurierte Scheune mit einer weiträumig gestalteten Gartenanlage. Die Räume sind liebevoll atmosphärisch eingerichtet. **Das Haus ist komplett für unsere Gruppe reserviert.**

[www.praxis-grupetabara.de/praxis/kamphof](http://www.praxis-grupetabara.de/praxis/kamphof)



Der Kamphof verfügt über einen sehr schönen Gruppenraum. Die meisten Schlafräume sind als Mehrbettzimmer ausgelegt und können, je nach Gruppengröße, als Einzelzimmer genutzt werden. Im Haus gibt es mehrere Duschen und Bäder.

Am Seminar können **6 bis 12 Personen** teilnehmen. Bei einer Gruppe über 6 Personen reduziert sich die **Seminargebühr von € 300,-** stufenweise. Der Betrag wird ggf. vor Ort erstattet, die Rechnung entsprechend ausgestellt.

**Seminarhauskosten: maximal € 65,- für die gesamte Zeit.** Bei mehr als 6 TN reduziert sich dieser Betrag stufenweise bis auf € 40,-.

**Wir sammeln diesen Betrag vor Ort in bar ein, ebenso wie die Verpflegungskosten.**

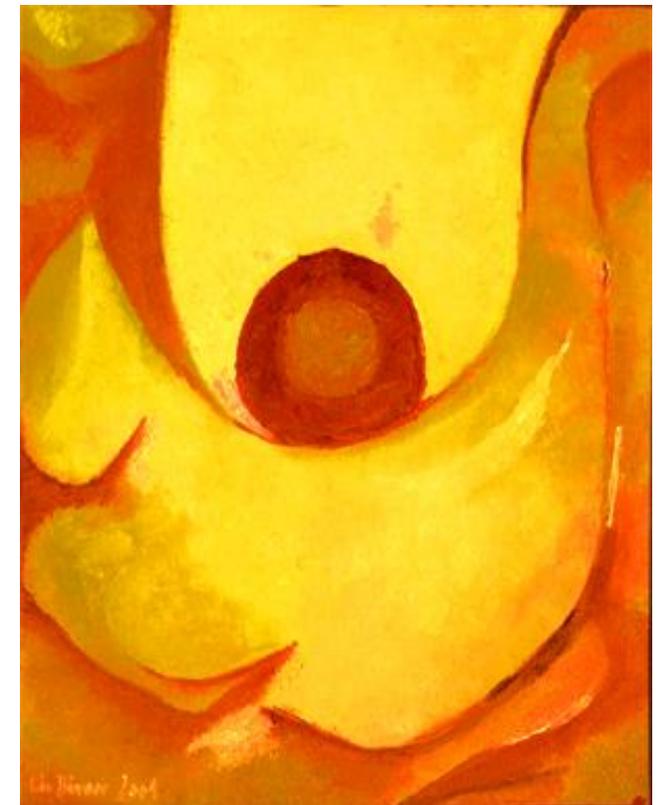
In der modernen Küche kocht Dhyani Strangmann köstliche frische Speisen für uns. (Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten vorher mitteilen).

**Verpflegung: € 80,- für die gesamte Zeit**

Bitte mitbringen:

**Lockere Kleidung, Decke, Kissen, Bettwäsche!  
Bargeld für Unterkunft und Verpflegung!**

## Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und postnatale Zeit: prägend für unser Leben



„Erwartung“, L. Börner

## WEITERBILDUNGSSEMINAR

für TherapeutInnen

3. bis 5. Juni 2021