



Essentieller Ausdruck

Therapie und Kreativität in
einer fortlaufenden Gruppe



Einladung zum Essentiellen Ausdruck

Ein Teil unseres Wesen sehnt sich nach Entfaltung und kreativem Ausdruck. Die individuelle Art und Weise deines AUSDRUCKS findest du in dieser Jahresgruppe. Wir experimentieren mit Methoden aus dem „Essentiellen Theater“ von Lothar Hahn. Dein persönliches So-Sein zeigt sich in der **Bewegung, beim Tanz, im „offenen Raum“, beim Schreiben, Malen, Tönen, Sprechen, Singen, ... in der Natur, in der Stille ...** Öffne dich für diese Reise zu deiner Essenz – und mache die beglückende Erfahrung, dies auszudrücken

Renate Abel

Körpertherapeutin

abel-renate@t-online.de

01577 – 6 65 96 13

www.renateabel.de